



まめと
くらしの
研究所

冬を
あたたかく
過ごす



みんなで 囲めば あったかい

まめとくらしの研究所

わたしたちが昔から見てきた景色、食べてきた味を大切に、日本の歳時記を基本に、丁寧に食べることを暮らすことを考える会です。



うちの母の味
レシピコンテスト

季刊「うかたま」の弊社広告に
掲載するレシピを募集します。

テーマ：お母さんの味

〈使用食材〉豆腐・油揚げ・がんも・厚揚げ

〈使用調味料〉さしすせその基本調味料を基準とし、
調合調味料は使用しないこと

大賞 1名様：「うかたま」2017春号の弊社広告にてレシピ紹介+とろける湯豆腐ギフトセット。
優秀賞 3名様：弊社ホームページにてレシピ紹介+きらず揚げギフトセットをプレゼント！
応募方法：①お名前 ②ニックネーム(レシピを掲載した場合のもの)
③住所 ④電話番号 ⑤レシピ ⑥完成料理写真
上記内容を記載し、プリントアウトした写真を同封の上下記までお送りください。

応募先：〒444-1304 愛知県高浜市豊田町1丁目204-21
(株)おとうふ工房いしかわ まめとくらしの研究所 係
応募締切：2016年12月31日(土) 当日消印有効
〈発表〉2017年3月を予定。季刊「うかたま」掲載の弊社広告誌面および弊社HP



副賞の「とろける湯豆腐ギフトセット」

<http://www.mametokurashi.jp>

株式会社おとうふ工房いしかわ