2017.4.7 月二回発行

だということですね。

桜からまたひ

そんな事を思う穏やかな

ちょっと冗談のような

春の日もいいじゃないですか。

とつ学びました。

浄明潔」で、まさに生命が満ち溢れ

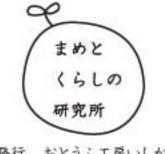
この歳時記の「清明」の語源は「清

卯月に卯の花を食べる:

おからは卯の花とも呼びます。

似ていることから、

るためには清く澄み渡る瞬間が必須



は千個の行灯に火が灯り、それは見 するのが我社の恒例行事です。夜桜 く公園。毎年、 事な景色ですが、とにかく寒いので しっかり厚着しなければ花よりカイ ロになってしまいます。 ソメイヨシノの花が高浜の大山公 新入社員とお花見を ここは千本の桜が咲

ほどですね。 始原とするクローンだったのです。 した。この木は、 人間で言えば双子ちゃんです。なる いましたが、最近その理由を知りま 一斉に散ります。不思議だと思って このソメイヨシノは一斉に咲い なんと単一の樹を

る」というのでなく、 潔さでしょう。それは「散る=終わ あっという間に木立を埋めます。 本人が桜好きなのは、 」という発想があるからです。 そして花が散ると新緑の若葉が、 特に散り際の 「散る=始まる

> この姿が「おから」 野山に沢山咲かせます。 四月の旧暦名、 小さくて白い花を、 一説では、卯の花月が由来です 卯月 (ウツギ)







やんわり春を感じるやさしい味わい

春キャベツと筍のうの花煮

材料 (4人分)

- ・おからパウダー …40g
- ・油揚げ …1 枚
- ・春キャベツ …2枚
- ・水煮の筍 …30g
- ・人参 …1/2 本
- ・干し椎茸 …3 個
- A. 椎茸の戻し汁 …400g
 - 酒…大さじ1.5
 - 砂糖 …大さじ1.5
 - 醤油 …大さじ3

作り方

- ① 干し椎茸を 400g の水で戻しておく。
- ② 春キャベツを太めの千切りにする。
- ③ 筍・人参はスライスする。
- ④ 油揚げ・干し椎茸もカットする。
- ⑤ フライパンに油を敷き、具材を炒める。
- ⑥ A を入れ、おからパウダーを少しずつ入れ混ぜる。
- ⑦ 好みの水分量まで加熱して完成。

4/7(金)~4/20(木)

柚子入り 湯葉寄せ豆腐



湯葉を入れた

4/7(金)~4/20木) 豆腐百珍 ねばやっこ



特製つゆで 前単ねばやっこ

4/7(金)~4/20(木)

有効期限

きらず揚げ レモン味&梅じお味



嬉しい 春夏限定フレーバー

500 円以上の惣菜

4/7(金)~4/20(木)



豆腐を使った ヘルシー惣菜が

べるのは、保育園や小学校の給食でしょ おうちごはん以外のものをはじめて食

クワクしたものです。 ます。そんな風に両親の元から離れて、 自分たちで支度して食べるごはんは、ワ て、みんなで食事の準備をしていただき とりわけ小学校の給食は当番まであっ 遡ります。

るミルメーク。お母さんの味と違うのが べるソフト麺、ときどき牛乳に付いてく みんな大好きカレーライス、初めて食

りします。何よりのご馳走は一緒に食べ た嫌いなものが食べれるようにもなった とっても新鮮で、今まで食べられなかっ

る仲間たちの笑顔。食べてるときは誰し もが楽しい時間です。

す。 まったく違う味だったのを覚えていま 久しぶりに食べたとき、

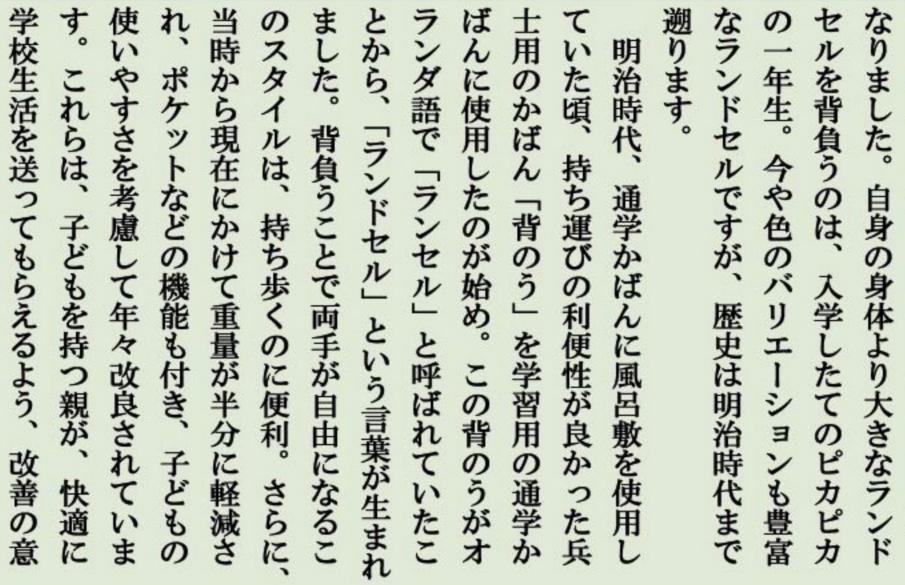
当時の味とは 懐かしくて、昔食べていたソフト麺を きっと、一緒に食べたあの時間が美

味しい時間だったのでしょうね。 人間は記憶の生き物です。想い出の味 あなたの好きな献立は何 進化の中に、親の愛情がたっぷり。6年間 大切に使うものだからこそ、子を想う親の

見が反映されているためです。

ランドセルの歴史を紐解くと、利便性の

セルを背負うのは、入学したてのピカピカ なりました。自身の身体より大きなランド この季節。各所で入学式が行われる時期に の一年生。今や色のバリエーションも豊富 四月に入り、新しい環境になる方も多い





思いやりが詰まっていますね。(みず)

子を想う ランドセル

~まめとくらしの知恵袋募集

みなさまの食に関する「知恵袋」をお待ちしております。 料理に関する工夫や知恵、母の味を100文字以内の文章で教えて下さい。

宛先 郵送:〒444-1304

愛知県高浜市豊田町1丁目204-21 株式会社おとうふ工房いしかわ

まめとくらしの研究所「まめとくらしの知恵袋」係

E-mail: otoufu-gift@otoufu.co.jp









ご応募いただきました内容は、ホームページ等に掲載させていただく場合がございます。

店舗情報

大まめ蔵 高浜店 **3** 0566-52-0140

大曽根店 **2** 052-991-1014

滝ノ水店 **3** 052-848-7558

刈谷銀座店 **2** 0566-91-8547

幸田店 **2** 0564-83-8039

岡崎エルエルタウン店 **2** 0564-58-2131

30562-84-3210

西尾花ノ木店 **2** 0563-79-5282

安城横山店 **2** 0566-91-5102

半六邸店 **2**0569-22-0120

『『イオンモール名古屋茶屋店 **2**052-398-6141

イオンモール常滑店 **2**0569-89-0518

太陽の味 den **2**0564-62-0870

デンビール ホレ・フェスト **2**0566-92-7755

Tぽーと高浜店 **2**0566-52-7407

一社店 **2**052-704-4181

知立店 **2**0566-91-8280

トヨタ生協メグリア本店 **3**0565-27-5095

清水屋春日井店 **☎** 0568-37-0766

平和堂ビバモール名古屋南店 **☎**052-829-1212

イオンモール各務原店 **2058-372-2330**

イオンモール長久手店

☎0561-76-7532 イオンモール多摩平の森店 **☎**042-514-8216

聖蹟桜ヶ丘店 **3**042-338-6588

港南台バーズ店

2045-834-2082

市川ニッケコルトンプラザ店 **☎**047-370-5551

東京スカイツリータウン・ソラマチ店 **2**03-5809-7801

松坂屋高槻店 **3**072-681-8856