

歳時記 まめぞう通信



発行 おとうふ工房いしかわ

文月一大暑

海開きが有りました。蝉の声を聞きました。地元の西瓜を食べました。当たり前のように毎年やってくる夏の季節。おじさんは、夏だけは他の季節には無いちよつとノスタルジックで甘酸っぱい気持ちにさせられます。蝉取りに明け暮れていた子供時代に見上げた向日葵と入道雲は今年も何も変わりません。でも夏は、その季節の中で草も木も雲も人さえもひと回り大きくさせる不思議な力を持っています。

みんな同じように夏を重ねて大きくなったんですね。おじさん達のように今のちびっ子たちも指折り夏休みを待っているのかな？暑さに負けず沢山食べて、沢山寝て、太陽の下で元気に体を動かす夏休みの計画を立てましょう。おとうふ工房の本社工場では、ちびっ子達の食育をテーマにした各種教室を開催しております。みんなが高浜に行ってみよう！

(さん)

塩分を控えたい時は酢のみ又は味をつけないご飯で美味しくいただけます。



「お子様と一緒に楽しく作ろう 夏いなり」

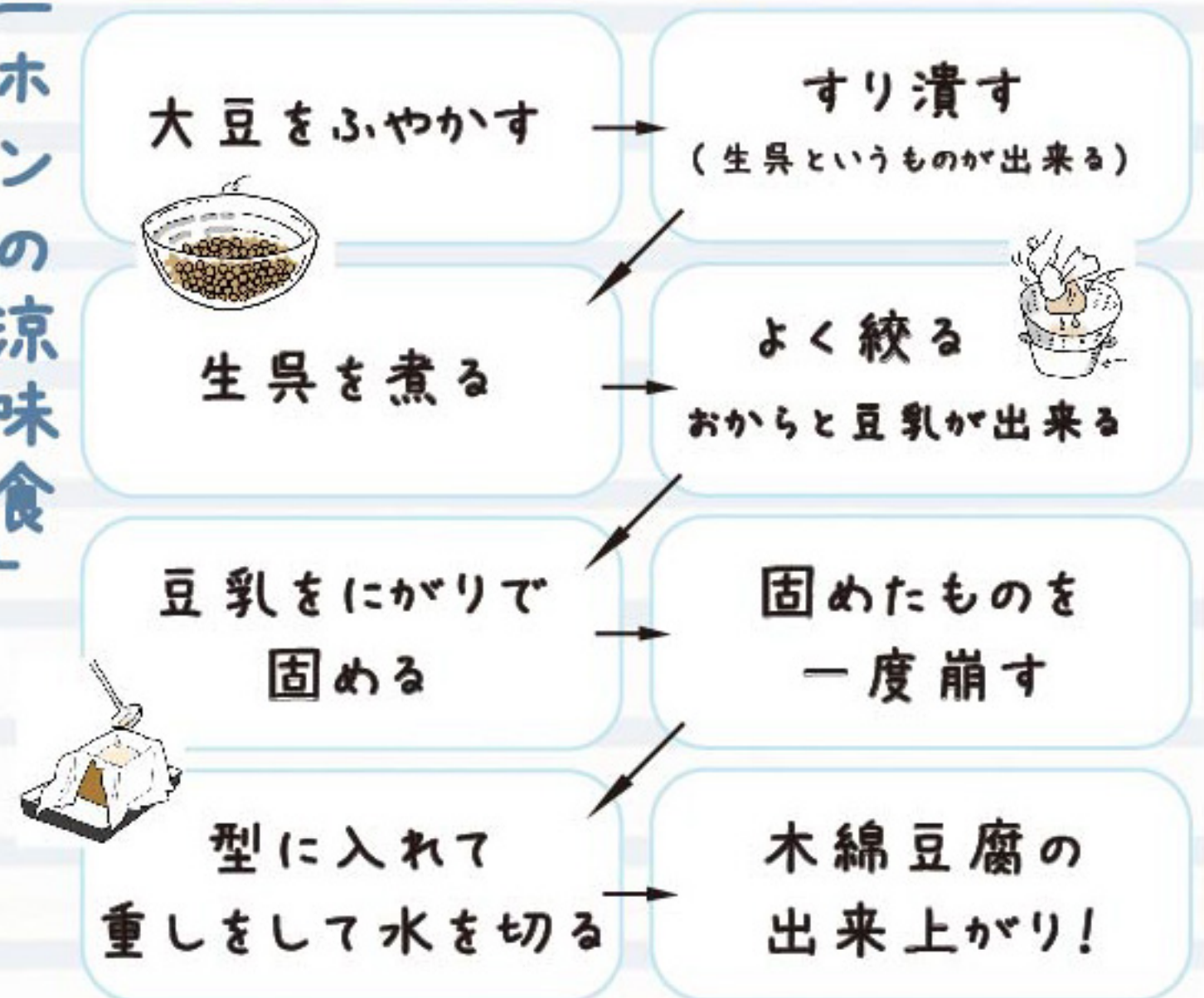
- 材料
味付けいなり、すし飯
A: 枝豆、パプリカ(1cm角にして油を少々かけ、レンジで加熱)、ハム(1cm角)
B: 人参(細かく刻み、塩をふってレンジで加熱)
ひじき(水戻し、醤油・砂糖少々をふってレンジで加熱)

- つくり方
すし飯にA、またはBの食材を混ぜたものを油揚げに詰める。



「ニホンの涼味食」
いよいよ夏本番。冷たい食べ物、日本ならではの涼味食です。スイカやきゅうり、そうめんにアイスクリーム、そしてやっぱり冷奴。この「冷奴」にも、美味しい食べ方のコツがあることをご存じでしょうか。方法は簡単。20分程食べるのを我慢するだけ。冷蔵庫から出してすぐの5℃前後よりも人間が「冷たいぞ」と感じる、ギリギリの19℃の冷奴の方が格段に美味しく感じられるという実験データがあります。この温度で口に含めば、豆腐の油脂成分が程よく溶け出し、大豆本来の旨味をより感じられるんだそうですよ。

「手作り木綿豆腐をつくろう」



●おとうふ教室 予約受付中! ●

COUPON

レストラン ランチ

100円引

- 1枚につき4名様まで
- 本体価格より値引
- 各店にてご利用可 (イオン茶屋・イオン常滑店除く)

有効期限 2016年8月4日(木)

COUPON

おからこんにやく麺2袋

240円+税

- 1枚につき4セットまで
- 値引き品・特売品除く
- メグリア店を除く

有効期限 2016年8月4日(木)

COUPON

湯葉とろ刺し

50円引

- 1枚につき4袋まで
- 値引き品・特売品を除く
- メグリア店を除く
- 本体価格より値引

有効期限 2016年8月4日(木)

COUPON

ちやんと朝ドーナツ8個入り

50円引

- 1枚につき4袋まで
- 値引き品・特売品を除く
- メグリア店を除く
- 本体価格より値引

有効期限 2016年8月4日(木)

COUPON

500円以上の丼惣菜

50円引

- 1枚につき4食まで
- 値引き品・特売品を除く
- メグリア店を除く
- 本体価格より値引

有効期限 2016年8月4日(木)

COUPON

ざる豆腐

50円引

- 1枚につき4丁まで
- 値引き品・特売品を除く
- メグリア店を除く
- 本体価格より値引

有効期限 2016年8月4日(木)

COUPON

ちやんとちやんと私のとうふ 味付けいなり

50円引

- 1枚につき4袋まで
- 値引き品・特売品を除く
- メグリア店を除く
- 本体価格より値引

有効期限 2016年8月4日(木)

COUPON

ちやんとちやんと私のとうふ 田楽とうふ6本

50円引

- 1枚につき4パックまで
- 値引き品・特売品を除く
- メグリア店を除く
- 本体価格より値引

有効期限 2016年8月4日(木)

親子でお豆腐をつくろう

愛知県高浜市の本社工場で体験教室開催！

「かんたん豆腐づくりの会」

豆乳から作る木綿豆腐作りです。
はじめての人にもおススメ。

- 定員：10～20人
- 料金：1人500円



開催日

7月22日(金)～8月31日(水)
午後13:30～15:00

※一部休み有

要予約

「こだわり豆腐づくりの会」

生の大豆をすり潰すところから、
木綿豆腐が出来るまでを体験できます。

- 定員：4～8組
- 料金：1組3,000円



開催日

7月28日(木) 午前10:00～13:00
8月4日(木) 午前10:00～13:00

要予約

- 場所：おとうふ工房いしかわ 高浜工房2F
- 持ち物：エプロン、保冷バック、保冷剤
- 予約・お問い合わせ
☎0566-54-0333 後藤・谷口まで
まずはお電話にてご相談ください。
※ご予約は一週間前まで

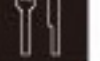
もれなく
豆乳ソフトクリーム
試食券付


お豆腐工場も
見学出来ます

おかげさまで25周年 皆様に感謝を込めて！


店舗情報

(株)おとうふ工房いしかわ 本社 〒444-1304 愛知県高浜市豊田町1丁目204-21
TEL (0566)54-0330 代表 HP <http://www.otoufu.co.jp>


レストラン併設店 
※刈谷銀座店のみ、豆腐ピュッフェランチ

 おとうふ市場 大まめ蔵 高浜店


高浜市豊田町1-205-5 ☎0566-52-0140

 とうふや豆蔵 大曾根店


名古屋市北区山田1-3-22 ☎052-991-1014

 とうふや豆蔵 滝ノ水店


名古屋市緑区滝ノ水1-122 ☎052-848-7558

 おぼんでまめ蔵 東浦店


知多郡東浦町緒川相生の丘8-8 ☎0562-84-3210

 Mom's まめぞう 西尾花ノ木店


西尾市花ノ木町7-5 ☎0563-79-5282

 Mom's まめぞう 安城横山店


安城市横山町下毛賀知114 ☎0566-91-5102

 とうふや豆蔵 刈谷銀座店

刈谷市銀座4-40 ☎0566-91-8547

 とうふや豆蔵 幸田店


額田郡幸田町大字芦谷字幸田36 ☎0564-83-8039

 おとうふ湯葉いしかわ 半六邸店


半田市中村町1-7 ☎0569-22-0120

 とうふや豆蔵 岡崎エルエルタウン店


岡崎市上和田町字南天白23 ☎0564-58-2131

 おとうふ湯葉いしかわ イオンモール名古屋茶屋店


名古屋市港区西茶屋2-11 ☎052-398-6141

 おとうふ湯葉いしかわ イオンモール常滑店

常滑市りんくう町2-20-3 ☎0569-89-0518

 太陽の味 den

額田郡幸田町大字芦谷字幸田36 ☎0564-62-0870

 デンピール ホレ・フェスト

安城市赤松町梶1 ☎0566-92-7755

■ とうふや豆蔵 Tぽーと高浜店

高浜市神明町8-20-1 ☎0566-52-7407

■ とうふや豆蔵 一社店 まめぞう Deli

名古屋市名東区一社1-100 ☎052-704-4181

■ とうふや豆蔵 知立店

知立市上重原町己ノ池88-1 ☎0566-91-8280

■ とうふや豆蔵 トヨタ生協メグリア本店

豊田市山之手8-92 ☎0565-27-5095

■ とうふや豆蔵 清水屋春日井店

春日井市瑞穂通5-33 ☎0568-37-0766

■ とうふや豆蔵 平和堂ピバモール名古屋南店

名古屋市南区豊田5-21-2 ☎052-829-1212

■ おとうふ湯葉いしかわ イオンモール各務原店

各務原市那加萱場町3-8 ☎058-372-2330

関東・関西圏

■ おとうふ湯葉いしかわ イオンモール多摩平の森店
日野市多摩平2-4-1 ☎042-514-8216

■ とうふや豆蔵 聖蹟桜ヶ丘店
多摩市関戸1-10-1 ☎042-338-6588

■ とうふや豆蔵 港南台パース店
横浜市港南区港南台3-1-3 ☎045-834-2082

■ とうふや豆蔵 錦糸町店
墨田区大平4-1-5 ☎03-5637-7521

■ おとうふ湯葉いしかわ 市川ニッケコルトンプラザ店
市川市鬼高1-1-1 ☎047-370-5551

■ とうふや豆蔵 東京スカイツリータウン・ソラマチ店
墨田区押上1-1-2 ☎03-5809-7801

■ とうふや豆蔵 松坂屋高槻店
高槻市紺屋町2-1 ☎072-681-8856

■ とうふや豆蔵 近鉄四日市店
四日市市諏訪栄町7-34 ☎059-354-7559