

# 歳時記 まめぞう通信



発行 おとうふ工房いしかわ

**水無月一夏至**

うっとうしい曇天を見ながらも間違  
いなく近づいて来る梅雨明けの日ま  
で、もう少しの辛抱だと言いつつも聞かせて  
います。田んぼの稲も確実に成長して、  
緑のじゅうたんが敷き詰められまし  
た。6月30日は、神社で行われる「夏  
越の祓」です。立春から半年間の罪穢  
を祓い、次の半年間も無病息災を願っ  
て行われる神事。大きな茅の輪が社頭  
に飾られ、それをくぐると無病息災・  
悪厄退散になると伝えられています。  
京都の上賀茂神社では、豆腐の振る舞  
いがあり、それは昔から豆腐には邪気  
を追い祓う靈力が宿り身を清めるとさ  
れるからです。ちょっと早いですが、  
今年お世話になった方への夏のご挨拶  
に夏越し豆腐はいかがですか。先様の  
体をいたわるやさしい気持ちも一緒に  
添えてどうぞ。

## 水無月一夏至



「赤大豆大吟醸とうふでいただく 初夏の豆乳冷汁」

- つくり方  
味噌をお湯で溶かして冷まし、豆乳を加え冷蔵庫へ。器に盛ったご飯へ豆腐を崩しのせ、冷えた汁をかける。炙って身をほぐした鰹をのせ、薬味をトッピングする。
- 材料  
味噌30g・お湯200g  
豆乳150g  
ご飯・鰹の干物  
赤大豆大吟醸とうふ(お好みのお豆腐)  
みょうが・大葉・きゅうり・白ごま等



7月末までの申し込みで 10%OFF

**夏ギフト始まります。**  
お得な早割実施中

**冷汁のルーツ**

遡ること鎌倉時代。この頃の文献から冷汁は存在します。その昔は僧侶が、後に農業をする人々がすぐに食べられる昼メシとして、戦後からは、具材がかわり、現在のようにな、味噌や魚、豆腐や胡瓜を入れる調理法に変わりました。自分だけのアレンジで、我が家の冷汁レシピを作るのもいいですね。郷土料理は地域や家庭で受け継がれる故郷の味。どんな食べ物に浮気したって、必ず帰るところは「母の味」なのです。



**夏至の風習**

日照時間が一年で一番長い夏至。春分・秋分にはぼた餅やおはぎ、冬至には南瓜を食べる習慣がありますが、あまり知られてないのが夏至の過ごし方。愛知県の尾張・三河地方ではどうやら、固めの無花果に田菜味噌をぬって焼いた「無花果田菜」を食べる習慣があるようです。昔から不老長寿の果物と言われる無花果。田菜の終わるこの時期に食べることで、疲れた体を回復させ豊作を願ったのかもかもしれませんね。



**赤大豆大吟醸とうふ**

木綿の布を敷いた豆腐を蒸籠に盛り込み、重石をせずに水切りをした大吟醸とうふ。水分が自然に切れることで、一日ごとに味わいや固さが違うのも、また味わってほしいポイントです。そんな味わい深い豆腐を、愛知県吉良町咲こう農場の赤大豆で作りました。小豆にも似た赤色の皮にはポリフェノールが多く含まれています。また、どこかチーズみたいな味わいがあるので、岩塩とオリーブオイルでマリネ風に食べるのもオススメです。

**手仕事 塩レモン編**

レモンを塩漬けにさせたもので、肉や魚と炒めたり、ドレッシングにしたり、様々な料理に使える、万能調味料。作り方は、清潔なビンにカットしたレモン、塩、とくり返し詰めていき、直射日光が当たらない場所で一週間以上おき、完成です。この季節は家での手仕事にピッタリ。疲労回復にも効果がある、今流行の「塩レモン」に挑戦してみませんか。

COUPON

2016 夏ギフト  
**まめぞうプレミアムセット**  
早期割引よりさらに **10%OFF**

●他クーポンと併用可  
●1枚につき4セットまでご利用可  
●メグリア店を除く  
●送料別

有効期限 2016年6月30日(木)

COUPON

2016 夏ギフト  
**dandanbox おとうふ屋さんの SOY ドーナツセット**  
早期割引よりさらに **10%OFF**

●他クーポンと併用可  
●1枚につき4セットまでご利用可  
●メグリア店を除く  
●送料別

有効期限 2016年6月30日(木)

COUPON

本体価格より  
**山芋寄せ豆腐・湯葉寄せ豆腐**  
**50円引**

●他クーポンと併用可  
●1枚につき各4丁までご利用可  
●メグリア店を除く  
●定価よりお値引きになります

有効期限 2016年6月30日(木)

COUPON

本体価格より  
**レストランランチ**  
**100円引**

●1枚につき4名様までご利用可  
●とうふや豆腐レストラン各店にてご利用可  
(イオン茶屋・イオン常滑店を除く)

有効期限 2016年6月30日(木)

COUPON

2016 夏ギフト  
**赤大豆バラエティセット**  
早期割引よりさらに **10%OFF**

●他クーポンと併用可  
●1枚につき4セットまでご利用可  
●メグリア店を除く  
●送料別

有効期限 2016年6月30日(木)

COUPON

2016 夏ギフト  
**マンゴープリン・杏仁豆腐 12個セット**  
早期割引よりさらに **10%OFF**

●他クーポンと併用可  
●1枚につき4セットまでご利用可  
●メグリア店を除く  
●送料別

有効期限 2016年6月30日(木)

COUPON

本体価格より  
**ひじき・切干大根・五目おから煮**  
**30円引**

●他クーポンと併用可  
●1枚につき各4袋までご利用可  
●メグリア店を除く  
●定価よりお値引きになります

有効期限 2016年6月30日(木)

COUPON

本体価格より  
**500円以上のお弁当**  
**50円引**

●他クーポンと併用可  
●1枚につき4食までご利用可  
●メグリア店を除く  
●定価よりお値引きになります

有効期限 2016年6月30日(木)

# 夏至 水無月



## 店舗情報

-  おとうふ市場 大まめ蔵 高浜店  
高浜市豊田町 1-205-5 ☎0566-52-0140
-  とうふや豆蔵 大曾根店  
名古屋市北区山田 1-3-22 ☎052-991-1014
-  とうふや豆蔵 滝ノ水店  
名古屋市緑区滝ノ水 1-122 ☎052-848-7558
-  おぼんでまめ蔵 東浦店  
知多郡東浦町緒川相生の丘 8-8 ☎0562-84-3210
-  Mom's まめぞう 西尾花ノ木店  
西尾市花ノ木町 7-5 ☎0563-79-5282
-  Mom's まめぞう 安城横山店  
安城市横山町下毛賀知 114 ☎0566-91-5102
-  とうふや豆蔵 刈谷銀座店  
刈谷市銀座 4-40 ☎0566-91-8547
-  とうふや豆蔵 幸田店  
額田郡幸田町大字芦谷町幸田 36 ☎0564-83-8039
-  おとうふ湯葉いしかわ 半六邸店  
半田市中村町 1-7 ☎0569-22-0120
-  とうふや豆蔵 岡崎エルエルタウン店  
岡崎市上和田町字南天白 23 ☎0564-58-2131
-  おとうふ湯葉いしかわ イオンモール名古屋茶屋店  
名古屋市港区西茶屋 2-11 ☎052-398-6141

・上部の線に沿って折っていただき、額縁などに入れ好きなところに飾ってください。  
歳時記を感じる一枚絵としてご活用いただけます。

レストラン併設店



※刈谷銀座店のみ、豆腐ビュッフェランチ

-  おとうふ湯葉いしかわ イオンモール常滑店  
常滑市りんくう町 2-20-3 ☎0569-89-0518
-  太陽の味 den  
額田郡幸田町大字芦谷宇幸田 36 ☎0564-62-0870
-  デンピール ホレ・フェスト  
安城市赤松町梶 1 ☎0566-92-7755
-  とうふや豆蔵 Tぽーと高浜店  
高浜市神明町 8-20-1 ☎0566-52-7407
-  とうふや豆蔵 一社店 まめぞう Deli  
名古屋市名東区一社 1-100 ☎052-704-4181
-  とうふや豆蔵 知立店  
知立市上重原町己ノ池 88-1 ☎0566-91-8280
-  とうふや豆蔵 トヨタ生協メグリア本店  
豊田市山之手 8-92 ☎0565-27-5095
-  とうふや豆蔵 清水屋春日井店  
春日井市瑞穂通 5-33 ☎0568-37-0766
-  とうふや豆蔵 平和堂ピバモール名古屋南店  
名古屋市南区豊田 5-21-2 ☎052-829-1212
-  おとうふ湯葉いしかわ イオンモール各務原店  
各務原市那加萱場町 3-8 ☎058-372-2330

## 関東・関西圏

-  おとうふ湯葉いしかわ イオンモール多摩平の森店  
日野市多摩平 2-4-1 ☎042-514-8216
-  とうふや豆蔵 聖蹟桜ヶ丘店  
多摩市関戸 1-10-1 ☎042-338-6588
-  とうふや豆蔵 港南台パース店  
横浜市港南区港南台 3-1-3 ☎045-834-2082
-  とうふや豆蔵 錦糸町店  
墨田区大平 4-1-5 ☎03-5637-7521
-  おとうふ湯葉いしかわ 市川ニッケコルトンプラザ店  
市川市鬼高 1-1-1 ☎047-370-5551
-  とうふや豆蔵 東京スカイツリータウン・ソラマチ店  
墨田区押上 1-1-2 ☎03-5809-7801
-  とうふや豆蔵 横須賀モアーズシティ店  
横須賀市若松町 2-30 ☎046-820-4484
-  とうふや豆蔵 松坂屋高槻店  
高槻市紺屋町 2-1 ☎072-681-8856
-  とうふや豆蔵 近鉄四日市店  
四日市市諏訪栄町 7-34 ☎059-354-7559