

歳時記 まめぞう通信



発行 おとうふ工房いしかわ

水無月一芒種

我が家の庭先の小ぶりの紫陽花が梅雨に濡れて、いつもより白く輝いて咲いています。黄色い傘に長靴をはいた子どもが通れば、まるで画家のいわさきちひろさんの水彩画のモチーフのようです。彼女の描く子ども達の絵は、通常より多くの水を紙に吸わせてそこに薄い絵の具を重ねるといった独特の技法です。だから子ども達の輪郭が無く、柔らかく若々しくもあり、どこかもの悲しいはかない線で表現されます。そんな彼女の絵が大好きな日本人も多くて、この梅雨時期に特に眺めたい画家でもあります。また、旅先で見た山あいにびっくりするほどの株で群生し、青に紫にと満開に咲く紫陽花は、梅雨の憂鬱な気持ちをも晴れやかにさせてくれる生命力があります。梅雨だからと部屋に閉じこまらずに、蛇の目と長靴で出かけると、見慣れた風景が違って見えるかも。

(ごん)



「穴子天のつけ豆腐 アオサあん梅肉添え」

豆腐の裏話

「究極のきぬ」と「至高のもめん」は、弊社代表の長男が生まれた際に「この子に食べさせたい豆腐を作ろう」と思ったのがきっかけで誕生しました。当時、にがり豆腐はまだ少なく、その頃の子供たちは「豆腐は白くて味の無いもの」として、眼中にはない食材でした。そんな子供たちにも興味を持って食べてもらえるよう、濃厚な味わいの豆腐を求めて研究を重ねたのが究極至高シリーズなのです。まずは、何も付けずに食べてみてくださ

(こま)

●つくり方

お好みの豆腐をスプーンで耐熱容器に移す。電子レンジで1分半温め、*を鍋で混ぜアオサあんを作る。穴子天をのせ、梅肉を添え出来上がり。

●材料

毎日豆腐（お好みの豆腐）
穴子天、梅肉
*アオサ、みりん30g、
白だし30g、
水150g、
生姜、片栗粉



「食べることが出来る」をテーマにした、植物が多く植えられることができます。ローズマリーの香りはとってもさわやか！記憶力や集中力を高める作用があるそうなんです。午後の仕事もばっちり頑張れるおまじないをみつけたのでした。

(ヒメ)

新食感！

「食べることが出来る」をテーマにした、植物が多く植えられることができます。ローズマリーの香りはとってもさわやか！記憶力や集中力を高める作用があるそうなんです。午後の仕事もばっちり頑張れるおまじないをみつけたのでした。



暮らしの知恵

梅雨どきは気分が沈みがちですが、それなら室内で快適に過ごせる知恵をご紹介します。「酢」を使った掃除方法。

酢は食べて体に良いだけでなく、雑菌の繁殖を抑える効果も。水2：酢1で霧吹きにセットするだけ、まな板や三角コーナー、排水口にスプレー。お掃除に使うものだって安全なものだってフレッシュに過ごしましょう。

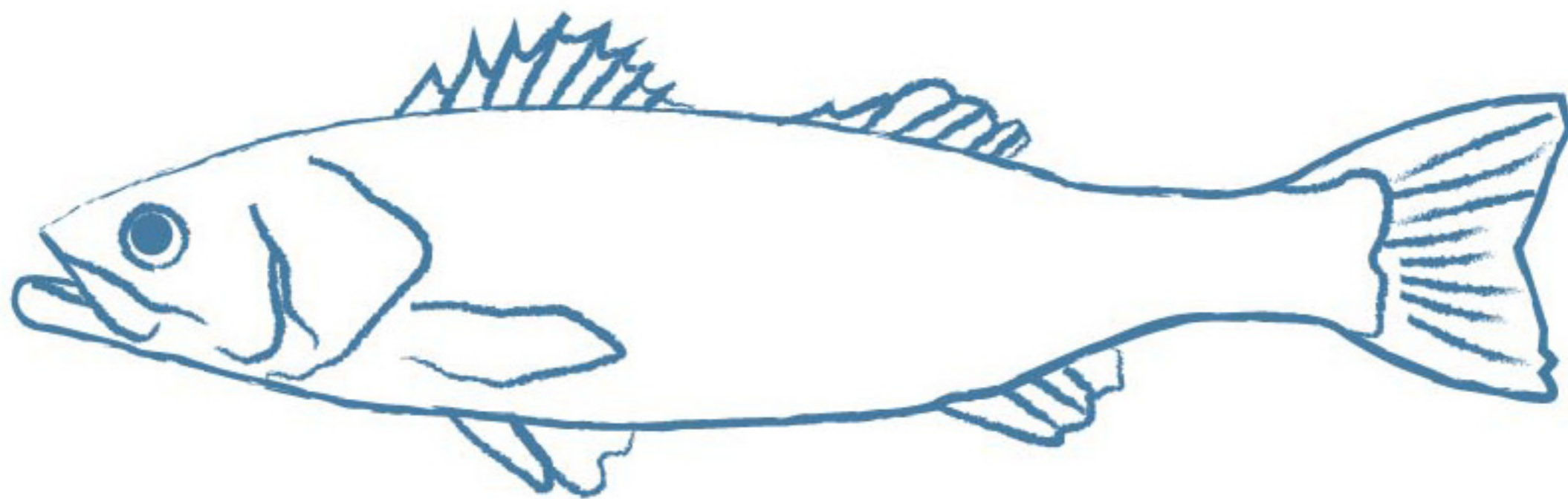
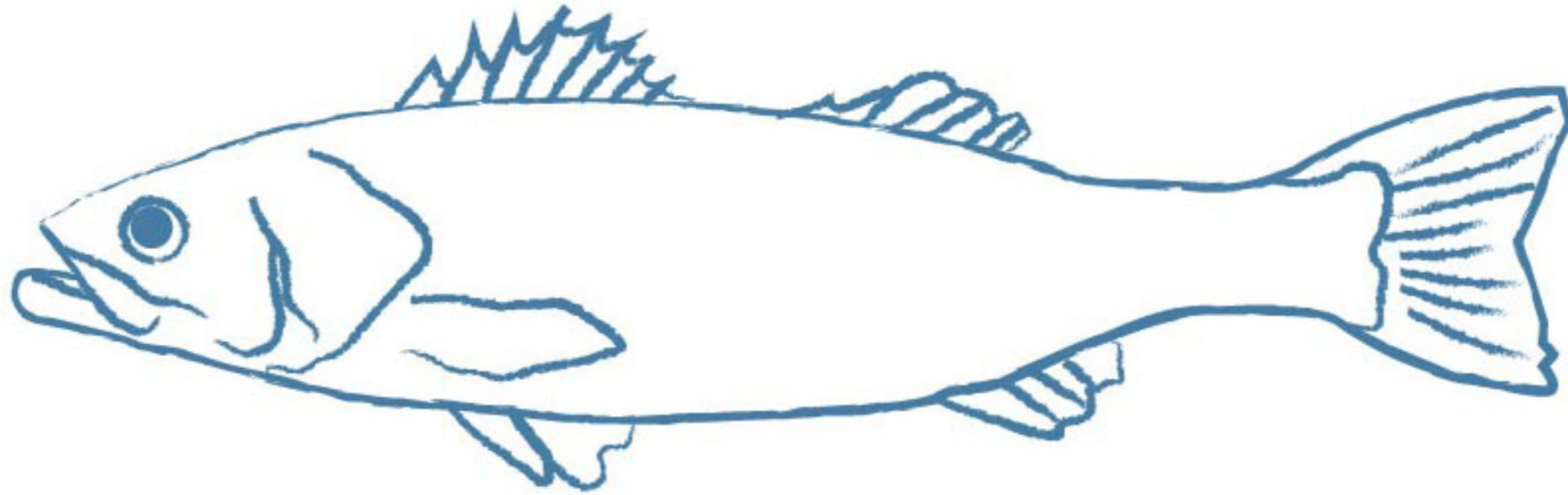
(はら)

Information

- 6月4日(土) 朝市
【高浜店・安城橋山店 刈谷銀座店・東浦店】
- 6月4日(土) ~6月5日(日) まめの市
【全店】
- 6月5日(日) 半六蔵市
【半六邸店】
- 6月11日(土) 大曾根朝市
【大曾根店】
- 6月12日(日) トーフの日
【全店】


<p>COUPON</p> <p>おからこんにゃく麺 2袋で 240円+税</p> <p>有効期限 2016年6月16日まで</p> <p>●1袋につき4セットまでご利用可 ●おクーポンと併用可 ●定価よりお値引きになります ●メグリア店を除く</p>	<p>COUPON</p> <p>本体価格より 究極のきぬ・至高のもめん 450g 50円引き</p> <p>有効期限 2016年6月16日まで</p> <p>●1袋につき4丁までご利用可 ●おクーポンと併用可 ●定価よりお値引きになります ●メグリア店を除く</p>	<p>COUPON</p> <p>本体価格より 豆腐百珍 豆腐サラダ 50円引き</p> <p>有効期限 2016年6月16日まで</p> <p>●1袋につき4袋までご利用可 ●おクーポンと併用可 ●定価よりお値引きになります ●メグリア店を除く</p>	<p>COUPON</p> <p>本体価格より 豆腐百珍 ねばねばやっこ 50円引き</p> <p>有効期限 2016年6月16日まで</p> <p>●1袋につき4袋までご利用可 ●おクーポンと併用可 ●定価よりお値引きになります ●メグリア店を除く</p>
<p>COUPON</p> <p>本体価格より 豆腐百珍 豆乳冷汁 50円引き</p> <p>有効期限 2016年6月16日まで</p> <p>●1袋につき4袋までご利用可 ●おクーポンと併用可 ●定価よりお値引きになります ●メグリア店を除く</p>	<p>COUPON</p> <p>本体価格より 毎日とうふ 50円引き</p> <p>有効期限 2016年6月16日まで</p> <p>●1袋につき4袋までご利用可 ●おクーポンと併用可 ●定価よりお値引きになります ●メグリア店を除く</p>	<p>COUPON</p> <p>本体価格より 旬豆腐・旬豆腐丼の惣菜 50円引き</p> <p>有効期限 2016年6月16日まで</p> <p>●1袋につき4袋までご利用可 ●おクーポンと併用可 ●定価よりお値引きになります ●メグリア店を除く</p>	<p>COUPON</p> <p>本体価格より 旬豆腐のレストランメニュー 100円引き</p> <p>有効期限 2016年6月16日まで</p> <p>●1袋につき4袋までご利用可 ●とうふや豆腐レストラン各店にてご利用可 ●(イオン系、イオン常滑を除く)</p>







水無月 | 芒種



・大人のぬりえ：お子様と一緒に楽しんでもいただけるイラストになっています。
歳時記を感じて素敵な一枚を完成させてください。

店舗情報

- おとうふ市場 大まめ蔵 高浜店 
高浜市豊田町 1-205-5 ☎0566-52-0140
- とうふや豆蔵 一社店 まめぞう Deli
名古屋市名東区一社 1丁目 100 ☎052-704-4181
- おばんでまめ蔵 東浦店 
知多郡東浦町緒川相生の丘 8-8 ☎0562-84-3210
- とうふや豆蔵 刈谷銀座店 
刈谷市銀座 4-40 ☎0566-91-8547
- とうふや豆蔵 幸田店 
額田郡幸田町芦谷幸田 36 ☎0564-83-8039
- おとうふ湯葉いしかわ 半六邸店 
半田市中村町 1-7 ☎0569-22-0120
- おとうふ湯葉いしかわ イオンモール各務原店
各務原市那加萱場町 3-8 ☎058-372-2330
- おとうふ湯葉いしかわ イオンモール多摩平の森店
日野市多摩平 2-4-1 ☎042-514-8216
- とうふや豆蔵 聖蹟桜ヶ丘店
多摩市関戸 1-10-1 ☎042-337-2102
- 太陽の味 den 店 
額田幸田町大字芦谷幸田 36 ☎0564-62-0870

- とうふや豆蔵 Tぽーと高浜店
高浜市神明町 8丁目 20-1 ☎0566-52-7407
- とうふや豆蔵 滝ノ水店 
名古屋市緑区滝ノ水 1-122 ☎052-848-7558
- Mom's まめぞう 西尾花ノ木店 
西尾市花ノ木町 7-5 ☎0563-79-5282
- とうふや豆蔵 岡崎エルエルタウン店 
岡崎市上和田町南天白 23 ☎0564-58-2131
- おとうふ湯葉いしかわ イオンモール名古屋茶屋店 
名古屋市港区西茶屋 2-11 ☎052-398-6141
- おとうふ湯葉いしかわ イオンモール常滑店 
常滑市りんくう町 2-20-3 ☎0569-89-0518
- とうふや豆蔵 近鉄四日市店
四日市市諏訪栄町 7-34 ☎059-354-7559
- おとうふ湯葉いしかわ 市川ニッケコルトンプラザ店
市川市鬼高 1-1-1 ☎047-370-5551
- とうふや豆蔵 東京スカイツリータウン ソラマチ店
墨田区押上 1-1-2 ☎03-5809-7801
- デンビール ホレ・フェスト 
安城市赤松町梶 1 ☎0566-92-7755

レストラン併設店

- とうふや豆蔵 大曾根店 
名古屋市北区山田 1-3-22 ☎052-991-1014
- とうふや豆蔵 知立店
知立市上重原町己ノ池 88-1 ☎0566-91-8280
- Mom's まめぞう 安城横山店
安城市横山町下毛賀知 114 ☎0566-91-5102
- とうふや豆蔵 トヨタ生協メグリア本店
豊田市山之手 8-92 ☎0565-27-5095
- とうふや豆蔵 清水屋春日井店
春日井市瑞穂通 5-33 ☎0568-37-0766
- とうふや豆蔵 平和堂ビバモール名古屋南店
名古屋市南区豊田 5-21-2 ☎052-829-1212
- とうふや豆蔵 港南台パース店
横浜市港南区港南台 3-1-3 ☎045-834-2082
- とうふや豆蔵 オリナス錦糸町店
墨田区大平 4-1-5 ☎03-5637-7521
- とうふや豆蔵 松坂屋高槻店
高槻市紺屋町 2-1 ☎072-681-8856