

歳時記 まめぞう通信



発行 おとうふ工房いしかわ

（株）おとうふ工房いしかわ

本社 〒444-1304 愛知県高浜市豊田町1丁目204-21

TEL (0566)54-0330 代表 HP <http://www.otoufu.co.jp>

「まめとくらしの研究所」とは... 豆腐や豆のこと、日本の暮らしをいろんな角度で、発見したり、提案する、おとうふ工房いしかわの内部組織です。

五月の和名は、阜月です。この語源は稲の早苗を植える月から転じたといわれます。私達の会社の周りには、田んぼが一面に広がっています。丁度今頃、小麦の圃場では、日一日と黄金色に色付いていきます。秋に蒔いた種が、寒い冬を乗り越えて、実りの時期に近づきます。麦の穂は、同じ背丈でまっすぐひたすらに天に向かって成長します。そして広大な麦畑を薫風が吹き抜け、その足跡を波目のように残していく様は壮観です。麦の茎が気丈にもしなる姿が、入社したばかりの新年生を彷彿させます。片や田植えが終わった水田が、鏡のように反射し、

阜月 小満

五月の和名は、阜月です。この走り梅雨の合間の青空を映し出す語源は稲の早苗を植える月から転じたといわれます。私達の会社の周りには、田んぼが一面に広がっています。丁度今頃、小麦の圃場では、日一日と黄金色に色付いていきます。秋に蒔いた種が、寒い冬を乗り越えて、実りの時期に近づきます。麦の穂は、同じ背丈でまっすぐひたすらに天に向かって成長します。そして広大な麦畑を薫風が吹き抜け、その足跡を波目のように残していく様は壮観です。麦の茎が気丈にもしなる姿が、入社したばかりの新年生を彷彿させます。片や田植えが終わった水田が、鏡のように反射し、



「レモン香る肉巻き豆腐ステーキの和風ソース仕立て」

●つくり方
塩とうふを二等分をさらに半分の薄さにする。片栗粉とコショウをまぶし、大葉とチーズを豚肉で包む。フライパンで両面に焼き色をつける。ウスターソースとポン酢を同量と、玉葱のみじん切りを合わせた和風ソースを入れさらに焼く。爽やかにレモンを添えて。

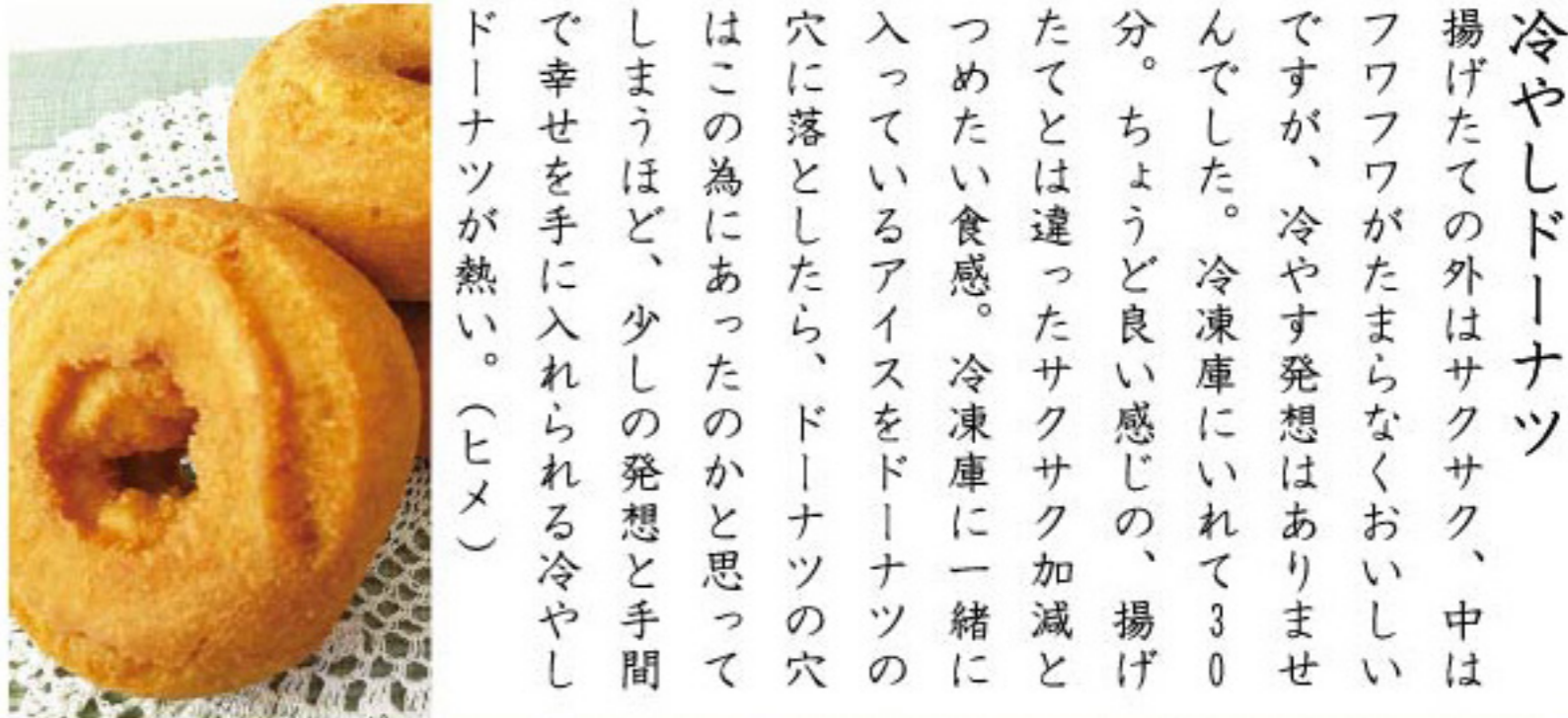
●材料
塩とうふ
大葉、チーズ
豚バラ肉
片栗粉
粗挽きコショウ
ウスターソース
ポン酢、玉葱

食べると夏野菜と食べる塩とうふのサラダが、私の一押し。ひんやり冷えたトマト、みずみずしいレタスと食べる塩とうふの独特な食感の絶妙ハーモニーがたまらなく好きなのです。一緒に、オリブオイルに蜂蜜とレモン、マスタートードを合わせた手作りドレッシングをかけてみて。甘酸っぱい味が、日差しの強くなるこの時期に最適ですよ。(こま)

島豆腐と塩とうふ
にがりではなく「海水」を使った、沖縄の伝統的な「島豆腐」。少し塩気があるのでチャンプルーに向いています。この島豆腐を現代風にアレンジしたのが「塩とうふ」です。水切りの手間がなく、もちりとした食感とほのかについた塩味が食欲をそそります。そのままでも炒めても揚げても美味しい、とっても優秀で万能な豆腐なのです。(みず)



豆腐の薬味百珍
そろそろ梅仕事が始まります。梅干しのさっぱりとした味わいは、この季節に食べやすいだけでなく、栄養成分も適した食材です。疲れてくると人間の血液は酸性に傾く傾向があるようで、梅に含まれるクエン酸は体をアルカリにしてくれる働きがあります。新生活がスタートした5月は、カラダやココロが疲れた様子。さっぱり梅やっこで疲労回復、気分をリフレッシュしませんか。(はら)



COUPON
塩とうふ 50円引き
有効期限 2016年6月2日まで
●1枚につき4丁までご利用可
●他クーポンと併用可
●定価よりお値引きになります
●メグリア店を除く

COUPON
豆腐百珍シリーズ 50円引き
有効期限 2016年6月2日まで
●1枚につき4袋までご利用可
●他クーポンと併用可
●定価よりお値引きになります
●メグリア店を除く

COUPON
500円以上の弁当 50円引き
有効期限 2016年6月2日まで
●1枚につき4食までご利用可
●他クーポンと併用可
●定価よりお値引きになります
●メグリア店を除く

COUPON
モーニング 50円引き
有効期限 2016年6月2日まで
●1枚につき4名様までご利用可
●とうふや豆腐レストラン各店にてご利用可
(大曾根・半六郎・イオン茶屋・イオン常滑店を除く)

COUPON
ドーナツ4個入り 50円引き
有効期限 2016年6月2日まで
●1枚につき4食までご利用可
●他クーポンと併用可
●定価よりお値引きになります
●メグリア店を除く

COUPON
究極のきぬ 450g 50円引き
有効期限 2016年6月2日まで
●1枚につき4丁までご利用可
●他クーポンと併用可
●定価よりお値引きになります
●メグリア店を除く

COUPON
500円以上の丼惣菜 50円引き
有効期限 2016年6月2日まで
●1枚につき4食までご利用可
●他クーポンと併用可
●定価よりお値引きになります
●メグリア店を除く


COUPON
ランチ 100円引き
有効期限 2016年6月2日まで
●1枚につき4名様までご利用可
●とうふや豆腐レストラン各店にてご利用可
(イオン茶屋・イオン常滑店を除く)

小満 | 皐月





・ 上部の線に沿って折っていただき、額縁などに入れて好きなところに飾ってください。
歳時記を感じる一枚絵としてご活用いただけます。


店舗情報


■おとうふ市場 大まめ蔵 高浜店 
高浜市豊田町 1-205-5 ☎ 0566-52-0140

■とうふや豆蔵 一社店 まめぞう Deli
名古屋市名東区一社 1 丁目 100 ☎ 052-704-4181

■おぼんでまめ蔵 東浦店 
知多郡東浦町緒川相生の丘 8-8 ☎ 0562-84-3210

■とうふや豆蔵 刈谷銀座店 
刈谷市銀座 4-40 ☎ 0566-91-8547

■とうふや豆蔵 幸田店 
額田郡幸田町芦谷幸田 36 ☎ 0564-83-8039


■おとうふ湯葉いしかわ 半六邸店 
半田市中村町 1-7 ☎ 0569-22-0120


■おとうふ湯葉いしかわ イオンモール各務原店
各務原市那加萱場町 3-8 ☎ 058-372-2330


■おとうふ湯葉いしかわ イオンモール多摩平の森店
日野市多摩平 2-4-1 ☎ 042-514-8216


■とうふや豆蔵 聖蹟桜ヶ丘店
多摩市関戸 1-10-1 ☎ 042-337-2102


■とうふや豆蔵 T ぽーと高浜店
高浜市神明町 8 丁目 20-1 ☎ 0566-52-7407

■とうふや豆蔵 滝ノ水店 
名古屋市緑区滝ノ水 1-122 ☎ 052-848-7558

■Mom's まめぞう 西尾花ノ木店 
西尾市花ノ木町 7-5 ☎ 0563-79-5282

■とうふや豆蔵 岡崎エルエルタウン店 
岡崎市上和田町南天白 23 ☎ 0564-58-2131


■おとうふ湯葉いしかわ イオンモール名古屋茶屋店 
名古屋市港区西茶屋 2-11 ☎ 052-398-6141


■おとうふ湯葉いしかわ イオンモール常滑店 
常滑市りんくう町 2-20-3 ☎ 0569-89-0518

■とうふや豆蔵 近鉄四日市店
四日市市諏訪栄町 7-34 ☎ 059-354-7559

■おとうふ湯葉いしかわ 市川ニッケコルトンプラザ店
市川市鬼高 1-1-1 ☎ 047-370-5551

■とうふや豆蔵 東京スカイツリータウン ソラマチ店
墨田区押上 1-1-2 ☎ 03-5809-7801

 レストラン併設店

■とうふや豆蔵 大曾根店 
名古屋市北区山田 1-3-22 ☎ 052-991-1014

■とうふや豆蔵 知立店
知立市上重原町己ノ池 88-1 ☎ 0566-91-8280

■Mom's まめぞう 安城横山店
安城市横山町下毛賀知 114 ☎ 0566-91-5102

■とうふや豆蔵 トヨタ生協メグリア本店
豊田市山之手 8-92 ☎ 0565-27-5095

■とうふや豆蔵 清水屋春日井店
春日井市瑞穂通 5-33 ☎ 0568-37-0766

■とうふや豆蔵 平和堂ピバモール名古屋南店
名古屋市南区豊田 5-21-2 ☎ 052-829-1212

■とうふや豆蔵 港南台バース店
横浜市港南区港南台 3-1-3 ☎ 045-834-2082

■とうふや豆蔵 オリナス錦糸町店
墨田区大平 4-1-5 ☎ 03-5637-7521

■とうふや豆蔵 松坂屋高槻店
高槻市紺屋町 2-1 ☎ 072-681-8856